

AIDER LES VICTIMES DE VIOLENCES DOMESTIQUES PENDANT LA CRISE SANITAIRE DU COVID-19

La violence domestique est l'intimidation délibérée, l'agression physique, les coups et blessures, l'agression sexuelle et/ou tout autre comportement abusif faisant partie d'un schéma systématique de pouvoir et de contrôle perpétré par un partenaire intime contre un autre. Les types de violence comprennent les abus physiques, émotionnels, verbaux, sexuels, financiers, technologiques et le harcèlement.

PENDANT LA CRISE SANITAIRE DU COVID-19:

Éviter les espaces publics et travailler à distance peut contribuer à réduire la propagation de COVID-19, mais pour les victimes d'abus, le domicile est souvent l'endroit le plus dangereux. Le travail, l'école, les courses et les loisirs sont souvent les seuls moyens dont disposent les victimes pour échapper à leur agresseur. L'agresseur aura désormais davantage de possibilités d'exercer son pouvoir et son contrôle. En plus de la poursuite de la violence, les agresseurs peuvent également:

- Cacher les articles nécessaires, tels que le désinfectant pour les mains ou tous les autres désinfectants
- Diffuser des informations erronées sur la pandémie pour contrôler ou effrayer la victime
- Cacher les cartes d'assurance, menacer de résilier l'assurance ou empêcher la victime de se faire soigner si elle en a besoin
- Interdire l'accès à un téléphone ou à un ordinateur pour rester virtuellement en contact avec ses amis et sa famille
- Menacer de chasser la victime de la maison en sachant qu'elle n'a pas d'endroit sûr où aller



LES VICTIMES PEUVENT NE PAS DEMANDER DE L'AIDE PARCE QUE:

- Ils pensent que les services ne sont pas disponibles ou fermés pendant la pandémie.
- Ils peuvent avoir peur d'aller dans un centre d'accueil parce qu'ils seront en contact rapproché avec d'autres personnes
- Les victimes âgées ou souffrant de maladies cardiaques ou pulmonaires chroniques peuvent être plus exposées dans les lieux publics où généralement elles obtiennent de l'aide.
- Les restrictions de voyage peuvent avoir un impact sur le plan d'évasion ou de sécurité d'une victime.

RESSOURCES



SI VOUS VOUS INQUIÉTEZ POUR QUELQU'UN QUI POURRAIT ÊTRE VICTIME DE VIOLENCE DOMESTIQUE:

- Continuez à les contacter par téléphone/ordinateur si vous pouvez le faire en toute sécurité.
- Rappelez-leur que vous les croyez, que ce n'est pas leur faute et que c'est une période très difficile et effrayante.
- Aidez-les à créer un plan de sécurité.
- Dites-leur que les services sont toujours disponibles.

AIDEZ-LES À CRÉER UN PLAN DE SÉCURITÉ:

- Identifiez les zones sûres de la maison où il n'y a pas d'armes.
- Si possible, ayez un téléphone accessible à tout moment et sachez quels numéros appeler pour obtenir de l'aide.
- Informez vos amis et voisins de confiance de la situation et mettez au point un plan et un signal visuel pour signaler aux voisins que vous avez besoin d'aide (mot de code envoyé dans un texte, allumer et éteindre les lumières dans la maison pour signaler aux voisins).
- Gardez un sac contenant des vêtements de rechange, vos médicaments et documents importants.
- Apprenez aux enfants comment obtenir de l'aide. Leur apprendre à ne pas s'impliquer dans la violence. Prévoyez un mot de code pour leur signaler qu'ils doivent appeler le 911.
- Si la violence est inévitable, devenez une petite cible. Mettez-vous en boule, le visage protégé et les bras de chaque côté de la tête, les doigts entrelacés.



Services disponibles - sans frais

Centre de justice familiale - 240-773-0444 ou safe@montgomerycountymd.gov

(du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h00)

Aide à la planification sécuritaire, ordonnances de protection, assistance légale, conseils.

Centre de crise du Comté de Montgomery - 240-777-4000 (24 heures)

Aide dans les situations de crise et placement dans un centre d'accueil.

Bureau du Commissaire du Tribunal de District (24 heures/24)

191 East Jefferson St in Rockville – Demande des ordonnances de Protection

Ligne d'assistance téléphonique nationale contre la violence domestique (24 heures/24)

800-799-7233

Thehotline.org (pour discuter) / Envoyez par message LOVIES à 22522